

**SPINNING®**



## Slankespinning M/K



Har du lyst til at få en sundere livsstil?

**Så er der Infomøde den 6. april 2010 kl. 19.00 i Sportscaféen på Solbjerg Skole.**

Der vil være info omkring:

- generel slankespinning
- oplæg om ernæring
- info om motion
- holdopstart
- hvad koster det

*Spin i Solbjerg IF - uden at skulle ud af byen*

[www.solbjerg-if.dk](http://www.solbjerg-if.dk)